

RAZIONALE

Le scienze omiche e le loro applicazioni nel campo dell'alimentazione e della salute umana stanno avendo un grande sviluppo. L'obiettivo del presente seminario è quello di affrontare le evidenze in campo di nutrigenetica, nutrigenomica, metabolomica, epigenetica ed esposomica. Si parlerà inoltre del microbioma, delle sue complesse relazioni con alimenti, nutrienti e della possibilità di modellare la composizione dei nostri microorganismi intestinali sia con la dieta che con l'utilizzo di supplementi. Il tema della nutrizione personalizzata è alquanto attuale e le potenzialità in ambito applicativo e pratico saranno esplorate alla luce dei dati di letteratura più recenti

DESTINATARI

Aperto a **TUTTE** le Professioni
Sanitarie

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

simona.bo@unito.it

Posti disponibili: **100**

La partecipazione all'evento è
gratuita.

Accreditamento Ministero della
Salute

Università degli Studi di Torino
ecm@unito.it

Codice ECM: **173-266001**

Crediti ECM: **4**



**DALLE SCIENZE OMICHE AL
MICROBIOMA: È ORA DI PARLARE DI
NUTRIZIONE PERSONALIZZATA?**

25 ottobre 2019



Sede dell'evento

*Università degli Studi di Torino
Dipartimento di Scienze Mediche
Aula Lenti
C.so Dogliotti, 14 (Primo piano) - Torino*

FACULTY

BO Simona

Università di Torino

COCOLIN Luca

Università di Torino

CORDERO Chiara

Università di Torino

FINOCCHIARO Concetta

AOU Città della Salute e della Scienza

MATULLO Giuseppe

Università di Torino

PEZZANA Andrea

Università di Torino

RICHIARDI Lorenzo

Università di Torino

RISO Patrizia

Università di Milano

Responsabile Scientifico

Prof.ssa Simona BO

PROGRAMMA

Venerdì 25 ottobre 2019

**DALLE SCIENZE OMICHE AL
MICROBIOMA: È ORA DI PARLARE DI
NUTRIZIONE PERSONALIZZATA?**

Modera: Prof. Andrea PEZZANA

14.00- Accoglienza dei partecipanti e
presentazione del seminario

Scienze omiche e dieta

14.15– Nutrigenetica e nutrigenomica
Prof.ssa Patrizia RISO

15.00– Epigenetica e dieta
Prof. Giuseppe MATULLO

15.20– Metabolomica e dieta
Prof.ssa Chiara CORDERO

15.40– Esposomica e dieta
Prof. Lorenzo RICHIARDI

16.00– Discussione

PROGRAMMA

Microbioma e dieta

16.30– Microbioma e dieta
Dott.ssa Concetta FINOCCHIARO

16.50–
Prebiotici/probiotici/postbiotici
Prof. Luca COCOLIN

17.10 – Discussione

Nutrizione personalizzata

17.30– Nutrizione personalizzata:
quali sono le evidenze?
Prof.ssa Simona BO

17.45– Discussione e Conclusioni

VERIFICA ECM